

## 【本日の例会】

## 「クラブ年次総会」

12月は疾病予防と治療月間です！

### 【前回 11/28 の会長挨拶】



いよいよウィンタースポーツの季節となりました。私の興味は、スキーのジャンプです。11月22日のノルウェーのリレハンメルを皮切りにワールドカップが始まりました。これから毎週のようにヨーロッパを転戦し、年末から年始にかけてのドイツ、オーストリアでのスキージャンプ週間での4連戦もあり今から正月休みが楽しみです。昨年はジャンプ週間でも小林陵侑選手が総合優勝しましたが、今シーズン、初戦の日の丸飛行隊はあまり調子が出ておりませんが、小林選手を始めとしたジャンプ陣の活躍に期待したいと思います。

話は変わりますが、私は皆さんのようにこれといった趣味は持っていませんが、最近はやまなか車の中でジャズに囲まれた生活をしています。春名さんのようにジャズに詳しくはありませんが、ジャズを聴いていると不思議に心が癒され落ちつきます。音源は、以前はCDを購入していましたが、最近は専らユーチューブとそして神奈川県逗子・葉山の地域メディアの湘南ビーチFMです。そのFM局ではほぼ一日中ジャズを流しています。湘南のおしゃれな雰囲気とジャズがよくマッチしています。ユーチューブからは様々なジャンルのジャズを聴くことができます。

昔は地上波のテレビを見る機会が多かったのですが、現在、音楽はユーチューブかFM放送です。ニュースも専らユーチューブなどネットからの情報に頼っています。様々な選択肢を与えてくれ、情報を自分で取捨選択できるところがいいと思います。音楽は中学生のころから、レコードで洋楽系の軽音楽、ポールモーリア、パーシーフェイス、カーペンターズなどを好んで聴いていました。そして大学に入り上京した時に、FM東京のジェットストリーム、そして、米軍の極東放送FENもよく聴いていました。もう50年ほど前の記憶です。落語もよく聴いています。専らユーチューブが多いですが、落語もジャズに通じるものがあり聴いていると心が癒されます。

### 【前回 11/28 の卓話】「この子には障がいがあります」～障がい児を持つ母の挑戦～

一社）パラリンピクス協会 代表理事 穉里 明美 様

10代の頃はスクールメイツという歌手の後ろで踊るダンサーをしておりました。ボンボンを持ってドリフターズさんや西城秀樹さんの後ろで踊るといってお仕事です。しかし芸能界はどうやら売れるのかが分からず19歳で引退。引退後は企業勤めをする事になるのですが、先輩方にかわいがって頂いた結果、体重が大幅に増えてしまいました。そこでダイエットのためにフィットネスクラブに通ったところ、教える側の仕事に興味を持ち、23歳でインストラクターとなり、さらにはその後インストラクターの養成学校を設立し、現在23年目となります。

10代に大学に行く事ができなかったため、30歳で大学に入学することを決心しました。何を学ぼうかなと考えた結果、「人の幸せを考える学部」という事で福祉学部を選択し、この時に障がい分野を学びました。大学卒業後、38歳の時に長男が生まれたのですが、生後2ヶ月の時に障がいがあることが分かりました。ワーデンブルグ症候群という障がい名です。そこから、障がいを持つ親御さんのために何かしたいと思い、3年前にパラリンピクス協会を設立しました。現在は上が小学6年生、下が小学3年生、二人の男の子を育てるシングルマザーです。

「お子様の障がいは生まれる前から分かってたの？」とよく聞かれるのですが、結論から言うと生まれる前には分かりませんでした。生まれた後も生育状況は順調でしたが、生後二か月あたりでワーデンブルグ症候群の可能性が疑われ、眼科に行って診断を受けると「将来的には盲学校に入ることを視野に入れて過ごしてください」と宣告されました。生後3ヶ月検診の際には両耳が全く聞こえないことが分かりました。さらには3歳の時に自閉症、その後は重度知的障害であると告げられました。

障がいを告げられた時、帰り道の事はほとんど覚えていません。世界が一気にボロボロになりました。泣き続ける日々を過ごしていたのですが、「この日を境に息子の障がいを受け入れられた」という瞬間を今でも鮮明に覚えています。それは私が泣いている原因は何なのかを突き詰めていった時です。「時代劇が好きで息子に母上と呼んでほしいかった」「本が好きで息子が生まれる前に買ったたくさんの本を読み聞かせしたかった」「息子にこういう人生を歩ん

でほしかった」・・・全て自分に矢印が向いている事に気づきました。「息子のために」ではなく「私の想う未来がかなわなかった」という事に対しての涙でした。これに気づいた時に、自分のエゴにハッとしました。この日以降、もう泣かないと決めたことを覚えています。

私と同じように障がいのある子供を持って悩んでいる親御さんのために何かできないかと考えて日々活動しており、その中の一つが「この子には障がいがありますマーク」の配布です。障がいがあるという事をオープンにして、障がい者自身も周囲の人も助け合いを促してもらうものです。クラウドファンディングで資金を調達して、3500個のバッチを全国に配りました。すると、大人バージョンも欲しいという反響を頂き「わたしには障がいがありますマーク」も製作、全国に配布しました。大変好評ですぐに無くなってしまいました。

障がい児の親がみんな口を揃えて言うことが一つあります。それは「子供よりも一日でも後で死にたい」です。気持ちは分かるのですがこれはおかしいなと思い、まだこれを言わせてしまっている世の中なのかなとも感じます。障がいのある子供達が安心して暮らしていける社会を作りたいなと思います。今は障がいがありますマークを一生懸命広めている状況ですが、最終的にはマークなんて無くても思いあって助け合える社会を目指していきたいです。

五体不満足 of 著者である乙武さんがおっしゃっているのですが「障がい者は不便だけでも不幸ではない」。また私のように障がい児を持つ親も同じで、大変な事もたくさんあって不便ではありますが、不幸ではありません。今後もこのような活動を世界が変わるまで続けていきたいと考えておりますので、是非ご協力宜しくお願い致します。

## 【前回 11/28 の例会写真】



穉里明美様による卓話

記念品、支援金の贈呈

ありがとうございました！

この子には障がいがありますマーク

## 幹事報告 (倉内充雄君)

- ガバナーノミニー・デジグネート (2027-28 年度ガバナー) の報告がガバナー事務所から届いています。稲沢ロータリークラブの小島洋一君が指名された旨ご報告いたします。
- 2024-25 年度西三河中分区インターシティーミーティング開催のご案内がホストクラブの豊田西 RC から届いています。令和 7 年 2 月 15 日 (土) 10:00~ 名鉄トヨタホテルにて開催されます。今年度及び次年度の役員・理事、地区出向者、入会 3 年未満の新会員、及び名誉会員が参加対象者となっておりますので、ご予約をよろしくお願い致します。
- 本日例会終了後、ここ 501 号室にて臨時理事会を開催します。理事役員の方は出席をお願いします。
- 本日 14:30~ 六本木において「11 クラブ親善スポーツ大会第 1 回打合せ会」を当クラブホストにて開催します。出席対象者の皆さんは出席をお願いします。
- 次週 12/5 (木) はクラブ年次総会です。次年度の理事役員を選出する重要な議事が予定されております。全員の出席をお願い申し上げます。
- 次週例会終了後、ローレイにて定例理事会を開催しますので理事役員の方は出席をお願いします。
- 例会変更の案内が来ています。詳しくは週報あづまをご確認下さい。

**出席委員会** 本日の出席率 80.00% (欠席 10 名)  
前々回(11/7)の修正出席率 84.00% (欠席 8 名)  
12/12 (木) 年忘れ親睦家族例会のご案内

## 米山奨学委員会

小銭寄付のお願い

## RYLA 委員会

第 33 回地区 RYLA セミナーのご案内

## ロータリー財団委員会

ロータリー財団年次寄付のお願い

## ニコニコ委員会

- ☺ 清水幹良君・倉内充雄君 (一社)パラリンピクス協会 代表理事 穉里明美様の御来訪を歓迎します。本日の卓話よろしくお願い致します。
- ☺ 清水幹良君・倉内充雄君 来週 12/5 はクラブ年次総会です。皆さん是非ご出席をお願い致します。
- ☺ 鈴木公市君・稲垣寿君・小出一輔君 穉里明美様、本日の卓話宜しくお願い致します。
- ☺ 市川守彦君 小林さんありがとうございました。
- ☺ 杉田広喜君 3 分間スピーチをさせていただきました。
- ☺ 長坂勲君・新浪勝也君・本田康英君・西脇謙二君・足立拓哉君 ニコに協力します。



私はこの11月で入会11年となりました。あっという間に11年が過ぎてしまったなという感じですが、その間たくさんの思い出があります。入会して間もないころのIMに参加した際、地区代表の方が「ロータリーに入会し、ロータリーの良さが分からないうちに辞めてしまう人がいる。すごくもったいなくて寂しいことだ。」とおっしゃられていたことを覚えております。入会して11年、私が思うロータリーの良さとして、まず何よりも奉仕活動です。社会奉仕について、少しは人のお役に立ててるのかな、と考えられるようになりました。遊びに関してもゴルフをしたりお酒を飲む機会が増えたりと、楽しい思い出がたくさんあります。そして何と言っても週一回の例会にて皆様と顔を合わせて話をするという貴重な時間を頂きまして、本当に良かったなと感じております。

例会自体は僅かな時間ですが、これが1年、2年、5年、10年と積み重なっていくことが大事な事で、私の財産になっていると思います。これからも楽しみたいと思っておりますので宜しくお願いします。

### 12月の例会予定

例会予定	例会会場	内容
12/12(木) 18:00～	ララシャンズ OKAZAKI 迎賓館	「年忘れ親睦家族例会」
12/19(木) 12:30～	岡崎市竜美丘会館「501」	「半期を振り返って」会長 清水幹良君・幹事 倉内充雄君
12/26(木)	定款第7条第1節の規定により休会	

### クラブ例会変更・休会のお知らせ

例会予定日	RC名	サイン受付場所
12月10日(火)	岡崎南	定款第7条第1節の規定により休会
12月11日(水)	岡崎	岡崎ニューグランドホテル1階 11:30～12:30
12月13日(金)	安城	碧海信用金庫本店3F 11:30～12:30
12月16日(月)	豊田三好	保田ヶ池センター2階 18:00～19:00
12月17日(火)	岡崎南	岡崎ニューグランドホテル1階 11:30～12:30
12月17日(火)	岡崎城南	定款第7条第1節の規定により休会
12月18日(水)	豊田東	ホテルトヨタキャッスル2階 11:30～12:30
12月18日(水)	知立	ホテルクラウンパレス知立5階510号 11:30～12:30
12月18日(水)	三河安城	ホテルグランドティアラ南名古屋1F 11:30～12:30
12月18日(水)	碧南	碧南商工会議所1階事務室 11:30～12:30
12月20日(金)	西尾 KIRARA	西尾信用金庫 中央支店2F 203号 11:30～12:30
12月23日(月)	豊田西	名鉄トヨタホテル6階事務局 11:30～12:30
12月24日(火)	岡崎城南	岡崎ニューグランドホテル1階ロビー 17:30～18:30

### 同好会便り

同好会	開催予定日	場所	内容
あづま会	未定	未定	定例会
ひよどり会	12月25日(木) 18:00	「子子子」	忘年会