



# AZUMA

Weekly Report

42期【No.26】第2015回例会  
2015/2/19

過去3回の修正出席率

1/15：96.43% 1/22：98.11% 1/29：96.08%

## 本日の卓話

「新入会員卓話」 会員 佐藤寿行君

### 【2月12日第2014回例会 会長挨拶】

先週のたばこと口の病気に関する卓話から、その後たばこをやめられた方はみえますか？立春も過ぎ、日差しが日増しに春めいてきました。ぼちぼち、あちらこちらで梅の花の開花が聞こえてきます。梅はとくに品種が多く、日本では江戸時代にたくさんの品種の育成・改良が行われ、現在では300種以上あると言われています。有名な熱海の梅園にいきますと、相当な種類の梅を一か所で見ることができます。ぜひお出かけください。また琵琶湖、湖畔の長浜の盆梅も有名であります。4～5百年経った老木に花がついて、まるで枯れ木に花が咲いたように見事なものです。こちらでもぜひお出かけください。

## 前回の例会

「歯周病のお話」 愛知県歯科衛生士会 岡崎支部長 鈴木千里様

歯周病は世界で最も患者数が多い細菌感染症です。成人の約8割が歯周病と言われ、35～44歳でおよそ85%、45～54歳でおよそ90%が歯周病にかかっています。日本人の成人が歯を失う原因の1位は歯周病です。（高度成長期は虫歯）近年、高齢者の残存歯数は増えて、歯の寿命が延びるにつれ歯周病になる可能性も増え、予防の必要性はさらに高くなります。歯をできるだけ失くさないことは、生活の質を上げることにつながります。歯が18～20本あればフランスパンなど堅いものも食べられ、5本しか残っていないとバナナやうどんなど食べられるものが限られます。また歯が少ないと食事が美味しくないと調査もあります。噛むことは脳を活性化し、表情を豊かにします。歯の健康は健康寿命を延ばすことにつながります。歯周病は、歯を支える周りの組織が細菌に感染して起こる病気です。口の中におよそ300～500種類の細菌があり、ブラッシング不足により細菌がネバネバした物質を作り出し、歯の表面にくっ付きます。これをプラークといい、プラーク1ミリグラムの中に10億個の細菌が住み付いていると言われ、虫歯や歯周病をひき起こします。プラークが堅くなり歯石に変化し、歯の表面に強固に付着してブラッシングだけでは取り除けません。健康な歯肉は、引き締まったピンク色です。プラークがたまった状態を放置すると歯肉に炎症が起き、これが歯肉炎です。歯周ポケットは形成されますが、歯槽骨いわゆるあごの骨には異常が見られません。これを放置すると歯肉の炎症がひどくなり歯周病菌が侵入し、歯槽骨や歯根膜も破壊され歯周ポケットが深くなります。歯が少し伸びたような初期症状がでます。さらに放置すると炎症が拡大し、歯槽骨も半分近く破壊が進み、歯周ポケットも深くなります。このころ堅いものが噛めない、物が間に詰まるなど中期症状がでます。さらに進むと歯槽骨が半分以上破壊され、歯が抜けてしまう末期症状となります。歯周病が全身の健康にも影響します。糖尿病とは深い相互関係があり、脳梗塞・心筋梗塞などとの関係も注目されています。現在では歯周病は予防ができ、治療も可能です。大切なことは予防・診断・治療・メンテナンスで歯周病原因の歯垢を溜めない、増やさないことが基本です。毎日正しいブラッシングをし、歯垢のない清潔な状態にすることがなにより大切です。取り除けない歯石や歯周ポケットの歯垢は、歯科医院での定期的に取り除く（プロケア）ことが健康維持につながります。そのため半年に一度定期健診を受けることをお勧めします。歯周病の初期・中期はほとんど自覚がなく、症状がどんどん進み痛みや腫れが出てくるのは末期です。是非歯の健康を守ってくれるかかりつけの歯科医を見つけてください。



卓話者：鈴木千里様と南委員長



卓話：歯周病のお話



ようこそ！本日ビジターの皆様



会長挨拶



米山奨学生 候利明君



次年度地区委員へ委嘱状

❖ 幹事報告(近藤幹事)

- 2月18日(水)地区IT委員会に坂野君が出席します。
- 19日(木)地区社会奉仕委員会に酒井君が出席します。
- 2014~15年度地区大会が2月21日(土)半田市福祉文化会館、2月22日(日)ウェスティンナゴヤキャッスルで開催されます。

■ 第14回理事会報告

- ・クラブ研修リーダーは次期会長エレクトを選任する事に可決承認されました。

- 2015~16年度版ロータリー手帳の必要な方は申し込み用紙にご記入願います。

❖ ビジター報告 [岡崎RC]2名 [岡崎南RC]1名

❖ 出席委員会 本日の出席率90.57%(欠席5名)

前々回(1/29)修正出席率96.08%(欠席2名)

❖ ニコボックス委員会

- ☺ 福澤玉寿様 鈴木さんの卓話を楽しみにしています。

- ☺ 三浦泰廣君・南鉉君・島田英太君 鈴木様を歓迎します。
- ☺ 長坂勲君・草野信隆君・小木曾進君 ニコに協力します。
- ☺ 浅岡謙治君 まだまだ寒いのでお身体気をつけて。
- ☺ 長坂勲君・杉田広喜君 ニコに協力します。
- ☺ 新浪勝也君 風邪が治り体調万全です。
- ☺ 南鉉君 林さん大きなイチゴありがとう。

❖ ご来訪者 米山奨学生 候利明君

❖ 次年度地区委員委嘱状授与

市川幾雄君・柴田健吉君(地区大会企画)山内隆一君(イター・アクト)坂野弘君(IT)酒井賢君(社会奉仕)

❖ 親睦出席委員会 13クラブ親善スポーツ大会のご案内。4月29日(祝水)岡崎総合運動場内野球グラウンドです。初戦は額田・幸田・岡崎・さくらライオンズクラブ合同と対戦します。多数の出席をお願いします。

❖ 地区大会実行委員会 第8回実行委員会を例会終了後ローレライにて行います。

2月の例会予定

例会予定	例会会場	内容
2/26(木)12:30~	岡崎市竜美丘会館「501」	「新入会員卓話」会員 倉内充雄君
3/5(木)12:30~	岡崎市竜美丘会館「501」	「みとゴルフクラブについて」みと開発(株) 鈴木康仁様
<b>3/12(木)</b>	<b>定款第6条第1節の規定による休会</b>	
3/19(木)12:30~	岡崎市竜美丘会館「501」	「識字率向上について」地区国際奉仕委員会 峠テル子様
3/26(木)12:30~	岡崎市竜美丘会館「501」	「活動報告」岡崎ローターアクトクラブ会長 及川純様

他クラブ例会変更・休会のお知らせ

変更予定日	RC名	サイン受付場所
2月24日(火)	岡崎南	岡崎ニューグランドホテル1階 11:30~12:30
2月24日(火)	豊田中	名鉄トヨタホテル1階フロント 17:00~18:00
3月3日(火)	岡崎城南	岡崎ニューグランドホテル1階 17:30~18:30
3月3日(火)	豊田中	名鉄トヨタホテル1階フロント 17:00~18:00
3月4日(水)	豊田東	ホテルトヨタキャッスル1階 11:30~12:30
3月10日(火)	<b>豊田中</b>	<b>定款第6条第1節の規定により休会</b>
3月16日(月)	<b>豊田西</b>	<b>定款第6条第1節の規定により休会</b>
3月20日(金)	安城	碧海信用金庫本店3階事務局 11:30~12:30
3月20日(金)	西尾 KIRARA	西尾信用金庫中央支店 2階 203号 11:30~12:30

同好会便り

同好会	開催予定日	場所	内容
あづま会	2月24日(火)	ザ・トラディションGC	定例会
ひよどり会	2月12日(木)	チャーム	定例会