



地区方針
集まろう・語ろう
・楽しもう
 地区行動指針
 ・行事への積極的参加
 ・多様性の再認識
 ・奉仕の理想と実践
 ・会員増強

AZUMA

Weekly Report

42期【No.38】第2028回例会
 2015/6/4

過去3回の修正出席率

4/23：94.34% 5/7：100% 5/14：100%

本日の卓話

「会員卓話」

原田耕平君・山中一君

【5月28日第2027回例会 会長挨拶】

このところニュースで、まるで真夏が来たように暑い暑いと報道されています。まだ5月ですから、本来は五月晴れの過ごしやすい季節のはずですが、連日記録的な暑さで地球はどうなっているのでしょうか。インドのニュースでは、一昨日の熱波で1000人以上の死者が出たと報道されていました。昨日の日本の暑さは、5月の記録を更新し過去最高の暑さだったと報道されました。大分では34.6度を記録し、日本最高であったそうです。どうも地球のサイクルが狂ってきたようです。日本は地震と火山の国です。もうそろそろ大きな自然災害が起きるような気がします。皆さん気を付けましょう。

前回の例会

「経営者のためのメンタルヘルス問題」(株)総合心理研究所 代表取締役 秋山幸子様

わが国でもメンタルヘルスに関する話題が尽きないようになってきました。誇らしい日本の民族性ですが、メンタルの弱い日本人も増えていると欧米の精神科医から忠告を受けます。しかし欧米に比べカウンセリングが行き届いていないというのが現状です。世界的情勢や経済状態、組織管理上の心の健康問題がより複雑化し、世の中の流れによって人間の心は連動しています。メンタルヘルス(心の健康)は生まれてから亡くなるまで、皆がその時々々の環境や立場で考えていかなければなりません。最近ではネット依存や携帯・スマホ依存などの子供もなってしまう依存症の話をよく聞くようになりました。鬱病は几帳面、まじめ、頑張り屋、責任感の強い日本人の気質に多く、頑張りすぎて管理職に抜擢されメンタルで転落してしまう方もいます。最近、燃え尽き症候群の方も増えています。また若者になると会社に来ると鬱になる、仕事をしようとするとう鬱になるということで診断書を出し、自宅療養ということで連絡しても不在など本当に鬱ですか?というような事例、新型鬱と呼ばれる鬱が多くなり問題になっています。新型鬱は35歳以下の若者が多く、鬱の原因として上司からのイジメ、厳しい指導によるパワハラが理由として多くなっています。鬱は従来難しい病気と言われ、鬱病は治らないとも言われますが、静養し正しく治療し治る鬱病もあります。いろいろな意見もあり、薬を飲めば治ると言われる医者もいます。しかし一度かかると再発しやすいと言われるお医者もいます。私も重度の鬱病になりましたが、正しく治療し2年で治りました。薬を飲みながら薬で効かない部分、考え方やものの見方、思考の部分の治療していきます。人間は休まなければなりません。経営者ほど休養をとりモチベーションを健全に保たなければいけません。厚生労働省からパワハラの6つの定義が発表されています。また12月から従業員50人以上の事業所に対して、年1回の労働者へのストレスチェックを義務付ける法改正が行われました。経営者の方には組織管理として、メンタルヘルスのチェックポイントを押さえていただきと思います。



卓話者：秋山幸子様と新居君・南君



卓話：経営者の為のメンタルヘルス問題



総社RCとバナー交換



総社RCバナー



会長挨拶



岡崎RAC近藤香織君



新居浜RC永田光春様



ようこそ！本日ビジターの皆様

- ❖ ご来訪者 永田光春君 (RID2670 新居浜 RC)
- ❖ ご報告 長坂勲君
- ❖ 幹事報告(近藤幹事)
 - 6月9日(火)18時～魚清の山内隆一君の旭日単光章受章記念祝賀会に多数ご参加お願いします。
 - 6月11日(木)18時より新旧合同のクラブアッセンブリーを六本木にて行います。
 - 次週6月4日(木)例会終了後第20回理事会をローレライにて行います。
- ❖ ビジター報告 [小牧RC]2名[岡崎南RC]2名
- ❖ 出席委員会 本日の出席率87.04%(欠席7名) 前々回(4/23)修正出席率94.34%(欠席0名)
- ❖ ニコボックス委員会
 - ☺ 長坂勲君 ニコに協力します。
 - ☺ 新居浜RC 永田光春君 長坂優さんに会う予定で岡崎に来ました。
 - ☺ 小牧RC 堀井武君・大島賀樹君 インターアクト年次大会の勉強をさせていただきます。
- ☺ 岡崎 RAC 近藤香織さん・高橋真吹さん ローターアクト研修協議会に参加有難うございました。
- ☺ 三浦泰廣君・南鉉君 秋山幸子様を歓迎致します。
- ☺ 浅岡謙治君 小牧RC 堀井様・大島様を歓迎致します。
- ☺ 小木曾進君 ニコに協力します。
- ☺ 草野信隆君 山内さん、受賞と商工会会長おめでとう。
- ☺ 山内隆一君 ぬかた商工会の会長に就任しました。
- ☺ 市川幾雄君 地区大会事務局が6/1にオープンします。
- ☺ 小林清文君 額田支所建替えの"ホーザル"をしました。
- ☺ 中根匡規君 親睦旅行に参加有難うございました。
- ☺ 野村政弘君 親睦旅行色々とお世話になりました。
- ☺ 河内千栄子さん 親睦日帰り旅行楽しかったです。
- ❖ 社会奉仕委員会 地区社会奉仕委員会よりおおだの森環境保全活動による環境保全賞をいただきました。
- ❖ 国際奉仕委員会 ネパール震災支援金 54,000円 ご協力有難うございました。
- ❖ 米山奨学委員会 第4例会のためお帰りの際、ご浄財をお願いします。

会議報告：「2015-16年度第1回西三河中分区会長・幹事会」 5月27日(水) 次年度幹事 稲垣寿

第1回西三河中分区会長・幹事会が名鉄トヨタホテルにて開催されました。次年度浅岡会長、市川地区大会実行委員長と私の3名で出席してまいりました。会議では、小幡ガバナー補佐(豊田西RC)の挨拶に始まり、10の議題について報告と確認が行われ、スムーズな中にも内容の濃い会議となりました。懇親会では和気あいあいの中でも活発な交流ができたことが、若輩者の私としてはたいへん収穫があったと感じています

6月の例会予定

例会予定	例会会場	内容
6/11(木)12:30～	岡崎市竜美丘会館「501」	「現代に合った人材育成法」(株)アイキャリア 太田章代様
6/18(木)12:30～	岡崎市竜美丘会館「501」	「一年を顧みて」三浦泰廣君・近藤金作君
6/25(木)18:00～	「魚清」	「最終親睦夜間例会」

他クラブ例会変更・休会のお知らせ

変更予定日	RC名	サイン受付場所
6月5日(金)	西尾 KIRARA	西尾信用金庫中央支店 2階 11:30～12:30
6月9日(火)	岡崎南	岡崎ニューグランドホテル1階 11:30～12:30
6月9日(火)	豊田中	名鉄トヨタホテル 1階フロント前 17:00～18:00
6月10日(水)	豊田東	ホテルトヨタキャスル1階 11:30～12:30
6月10日(水)	知立	定款第6条第1節の規定により休会
6月16日(火)	豊田中	名鉄トヨタホテル 1階フロント前 17:00～18:00
6月19日(金)	西尾 KIRARA	西尾信用金庫中央支店 2階 11:30～12:30
6月22日(月)	豊田三好	三好保田ヶ池センター2階 18:15～19:15
6月23日(火)	岡崎南	岡崎ニューグランドホテル1階 11:30～12:30

同好会便り

同好会	開催予定日	場所	内容
あづま会	6月17日(水)	名古屋グリーンCC	定例会
ひよどり会	7月9日(木)	チャーム	定例会
写楽会	有志による写真をメーリングリスト・例会場にて掲示		