

44期【No.23】第 2102/2102 回例会 合併号 2017/2/9
(過去3回の修正出席率 12/22:100% 1/5:100% 1/12:100%)【本日の卓話】 「すこやかに こどもたち —岡崎平和学園の現状と課題—」
児童養護施設 岡崎平和学園 施設長 上川 清玄 様

2月は平和と紛争予防/紛争解決月間(2/23 ロータリー創立記念日・世界理解と平和の日)です

【前々回の会長挨拶】



1月20日は24節気の大寒です。万物を凍らせるほど厳しい寒さを迎えるので大寒というところ気温も下がり雪も降りました。暦通り私たちの地球は着実に回っていると、むしろ安心します。今月は職業奉仕月間です。伊丹 RC の深川純一さんの職業奉仕についてのコメントをご紹介します。

「元来、職業奉仕という言葉はロータリーの専門用語であり世の中の人はこのような言葉は使っていません。考えてみると、これは大変奇妙な言葉であります。なぜなら、職業というのは私たちが生きていくため所得を獲得する手段であります。すなわちこれは、自分のためのものであります。一方、職業奉仕の奉仕とは、自分以外の人のことを考えることであり、これは他人のためのものであります。このようにエネルギーの方向がまったく正反対の職業という言葉と奉仕という言葉とを合体させて「職業奉仕」と言っているのです。そこで、わかりやすい例を挙げてみます。例えば、弁護士が無料法律相談をしますと、これは自分の職業を通じて社会に奉仕しているのだから職業奉仕である、と理解するのは間違いであります。これは、直接、社会に奉仕しているのだから社会奉仕であります。社会奉仕なのか職業奉仕なのかの判断基準は一言で言えば受益者はだれか、ということになります。ロータリアン以外の方が受益者になる場合は社会奉仕であり、ロータリアン自身が受益者になる場合を職業奉仕という。」とあります。参考にして職業奉仕にも社会奉仕にも取り組んでください。

【前々回の卓話】 「新春年男放談」 山内隆一君・南 鉉君

【山内隆一君】酉年を迎え12年前のことを思い出しました。当時、永田和氏さんと足立憲彦さんの3人で年男放談を担当しました。今回は年男会員が増え頼もしい限りです。以来12年間、ロータリー活動を通じて様々な経験をさせていただきました。本日は12年間の活動の思い出を振り返りたいと思います。

前回の酉年は平成17年でした。その後平成21年~22年、岡崎東 RC 第37代会長を務めさせていただきました。大変名誉なことであったと感じています。この年度は大きな事業はありませんでした。しかし例会場の竜美丘会館が9月~翌年3月の間施設の改装工事で例会場の候補探しに奔走した年でした。食事の提供や駐車場の確保など、選定に苦慮したことを思い出します。数ある候補から例会場を六本木さんと決め、7ヶ月間例会を開催することができました。またガバナー公式訪問の日程調整の為、会館の利用制限の中で8月末の開催で乗り切ることができました。

ブラジルの植林ツアーに参加できたことは、印象深い出来事でありました。現地に行って自らの手で植林し、支援活動を確認することができました。アマソンの植林の大切さを実感する事業でした。

杉山年度には、当クラブがインターシティーミーティング(IM)のホストクラブとなり、IMの実行委員長に選任されました。講演者として、アマソン植林事業の講演を長坂さんをお願いして多くの方にこの事業を知ってもらえることができました。

創立40周年記念事業には、副実行委員長として「東日本大震災の復興支援事業」を企画しました。宮城県七ヶ浜町のロータリークラブとの交流が決定しました。その矢先、平成25年脳梗塞となり入院。幸い3月に退院できて4月の記念式典に参加することができました。記憶に残る交流事業となりました。次年度、創立45周年記念事業の実行委員長となります。皆様のご協力を頂き式典を行いたいと考えています。

米山奨学生 ゲン タイ ズイさんのカウンセラーとなりお手伝いをさせていただきました。彼とは、それ以来交流を続けており、来月中旬に彼の故郷であるベトナムへ赴き、親交を温めたいと考えています。

次の年男放談まで健康に留意し、ロータリー活動を継続していきたいと考えています。



【南 鉉 君】 酉年を迎え 48 歳となり、羽ばたく年と念じ努力をしています。控え目な私ですので、改めて自己紹介をさせていただきます。昭和 44 年 1 月、京都府の金閣寺近くで生まれ育ちました。愛知県の歯科学校を卒業し、幸田町の環境が気に入り、平成 18 年『みなみ歯科クリニック』を開業しました。岡崎東 RC に入会して早 6 年目となりますが、会員の皆さんからの温かいご指導に感謝しています。私は、暴飲暴食が原因で体重 120 kg を達成いたしました。5 年前からダイエットに励み、90 kg まで減量に成功しました。体重過多により様々な不具合があることから、健康管理の大切さを実感しています。私の趣味は、「今日からダイエット」。特技は、「リバウンド」。そして体重は、現在 120 kg を維持している状況です。さて、新春年男放談として、職業柄「噛むことの大切さ」をご紹介したいと思います。

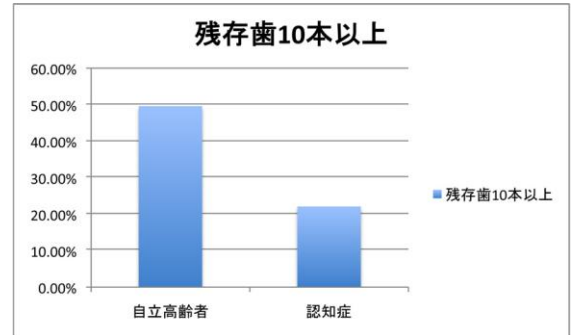
食べ物を口にして噛むことは健康の入り口といえます。よく噛むことで内面だけでなく外面の若々しさを保つことができるのです。この噛む効用について学校教育研究会が標語を用いてわかりやすく紹介しているのが「ひみこの歯がいーぜ」です。よく噛むことは、全身を活性化させるのに、大変重要な働きをしているといえます。噛む回数は、約 30 回を目安にしてプラス 10 回が理想的です。背筋を伸ばした姿勢で、軟らかい食べ物でもよく噛んで食事をするのが大切です。

歯と認知症についての関係をご紹介します。歯の働きは、食べるという咀嚼機能だけではなく、物を噛む行為は、同時に脳を刺激することが分かっています。重度の認知症の方を検診すると、口の中の状態が悪く、よく噛むことができない方が多くみられます。これまでの研究から、高齢者の歯の残存数と認知症との関連性を見ることができます。健康な人で、平均 15 本の歯が残っていたのに対し、認知症の疑いのある人は 9 本と、明らかな差がみられます。残っている歯が少ないほど、記憶や学習能力に関わる海馬や、意志や思考の機能を司る前頭葉の容積が少なくなっているようです。この結果から、歯がなくなると、脳が刺激されなくなり、脳の働きに影響を与えてしまうことが判明しています。認知症にならないためにも、歯を大切にすることが必要です。まとめとして、軟らかいものも 30 回以上よく噛むこと。自分の歯で食べることが一番大切です。また、家族やお友達と話をしながらよく噛んで、楽しい雰囲気の中で食事をしましょう。毎日、きちんと歯磨きをして、定期的に歯科医院で検診と歯の掃除をしてもらいましょう。皆さんが健康で暮らせることを期待し卓話を終わります。ご清聴、ありがとうございました。

「よく噛む」とこんな良いことが・・・

「よく噛む」8大効用「ひみこの歯がいーぜ」←古代の聖賢にちなんだキャッチフレーズ

- ひ** 肥満防止 : よく噛むと満腹中枢が働き、食べ過ぎを防げます
- み** 味覚の発達 : よく噛んで味わうことで食べ物の味がわかります
- こ** 言葉の発音ははっきり : よく噛むと口の周りの筋肉を使うため発音もよくなります
- の** 脳の発達 : よく噛む運動は、脳細胞の働きを活発にします
- は** 歯の病気予防 : よく噛むと、だ液が出て口の中のお掃除になります
- が** がん予防 : だ液の中にがん細胞を抑える酵素が含まれています
- い** 胃腸快調 : よく噛むことで消化酵素がたくさん出て消化を助けます
- ぜ** 全力投球 : 歯をくいしばることで力がよくなります



卓話：山内隆一君/南 鉉君



新春年男放談 山内隆一君



新春年男放談 南 鉉君



ようこそ！本日のビジター

幹事報告

- 第 12・13 回理事会報告
- 年忘れ親睦家族例会決算の件：承認
- 新春親睦夜間例会の件：承認
- 定款細則改正の件：規則細則委員長 市川幾雄君選任 (3/2(木)クラブ臨時総会開催予定)
- 次年度地区委員推薦の件：インターアクト委員 山内隆一君 公共イメージ向上委員 坂野弘君・R 財団監査委員 野村政弘君
- 事務局会員用駐車場の契約が済みしました。ご利用下さい。
- 本日 15 時～ガバナー事務所での公共イメージ向上委員会が開催され坂野弘君が出席して頂きます。
- アトランタ国際大会 日本人親善朝食会の案内が RI より届いております。
- ロータリー財団 100 周年記念シンポジウムの新聞記事を廊下に掲示しました。ご高覧ください。

■ 美術展のご案内が諸々届いています。ご利用の方はお持ち帰りください。

- ビジター報告** 【岡崎 RC】1 名
- 出席委員会** 本日の出席率 86.79%(欠席 7 名)
前々回(1/5)修正出席率 100%(欠席 0 名)
- 米山奨学委員会** ご浄財をお願いします。
- ニコボックス委員会**

- ☺ 小林清文君 アウディりんくうパーク店がオープンしました。
- ☺ 草野信隆君 本日は早引きします。
- ☺ 山内隆一君 本日卓話をさせていただきます。
- ☺ 南鉉君 本日の卓話宜しくお願い致します。
- ☺ 中川和広君 久しぶりに風邪で 2 日寝込みました。
- ☺ 坂野弘君 橋本さん、有難う御座います。
- ☺ 長坂勲君・小木曾進君 ニコに協力します。

【前回の会長挨拶】



今日は新春親睦夜間例会ということで魚清さんにお邪魔しています。「数奇屋」というと高級料亭や茶室などの建築物、あるいは、千利休や小堀遠州などの茶人をイメージされる方が多いと思います。本来、数奇屋建築は身の回りにある簡単に手に入る材料で作られていたもので、高級な素材を使ったものではなかったのです。裏山で見つけた樹木や竹、近くの河原の石といったものを拾ってきてつくられたものだったのです。塗り壁も周辺の土と藁でつくられていますが、かといって単純に身近で簡単に手に入る材料を使えば数奇屋建築になるわけではないとは言うまでもありません。そこは作家として審美眼が必要なのです。なんの変哲もないように見える木や石等を建築の構成要素として昇華させていく、これが「数奇屋の精神」です。たとえば、床柱にしてもまっすぐな節のない木を探すのは大変ですが、身の回りにある木をそのまま使っているのでゆがんだ形をしています。そして見事にその「ゆがみ」を建築の構成要素として昇華してしまうのです。土間と土台の間に河原の石を一周並べて壁と土間を分離する。壁と天井の交差部に竹の見切りを入れてそれぞれを分離する。そこに緊張感が生まれます。夕暮れで室の中が暗くなり、土壁と板張り天井は闇に消え、竹の見切りが鈍く光る時、この簡素なものでつくられた空間は谷崎潤一郎の「陰翳礼讃」の如く神秘的で豊かな空間になるのです。最小限の動きで最大限己を表現する能の空間にも通じるものがあるのではないのでしょうか。明治初期に外国から来た建築家によって絶賛された日本建築の精神は、その後、経済原理の元に消滅してしまい、気がつくとは日本はスクラップ&ビルドの建物ばかり目立つ個性のない無機質な街(景観)になってしまいました。それにも関わらず目先の合理性のみが追及され、石や木材が豊富にあるここ三河において、二酸化炭素を大量に発生させながら外国から運ばれてくる決して安くはない建材が安いと勘違いさせられて使われ続けています。建築に携わる者として環境問題、特に価値観の見直しについて考えるとき、この「数奇屋の精神」の中に問題解決の糸口があるはずだと私は今思っています。

【前回の例会】

「新春親睦夜間例会」

～ 魚清 ～



幹事報告

- 2/2(木)第3回岡崎4RC会長幹事会が「だい福」にて開催され、小林会長・幹事の酒井が出席します。
- 次週 2/2(木)は定款第6条1節の規定により休会です。
- 次々週 2/9(木)は例会終了後ローレライにて定例理事会を開催します。理事役員の方は宜しくお願いします。

ビジター報告 【1/26 サイン受付】 34 名

出席委員会 本日の出席率 84.00%(欠席 8 名)
前々回(1/12)修正出席率 100%(欠席 0 名)

ニコボックス委員会

☺ 小林清文君・酒井賢君 魚清さん、お世話になります。

- ☺ 長坂勲君 一人前に風邪ひきました。
- ☺ 小木曾進君 本日は有難う御座います。
- ☺ 岩崎靖彦君 本日司会します。
- ☺ 新浪勝也君 先週末寒い中、中京競馬場に応援に行っ
て来ました。残念ですが何とか3着にはなれました。
- ☺ 春名祐樹君 西脇さん、痛風の具合はどうですか？
(西脇：お陰様で薬で抑えています)
- ☺ 小出一輔君 佐野さん明けましておめでとうございます。
- ☺ 鋤柄英明君 初夜間例会楽しみです。宜しく願い致します。

☺ 足立汎和君・中川和広君・石川雅規君・林孝夫君・安井健次君・加藤和志君・黒井克宣君・三城偉央君・杉田広喜君・佐野真琴君 ニコに協力します

☺ 西脇謙二君 明日から韓国へ行って来ます。馬鹿貝に当たらない様に気を付けます。

1月のDONATION					
	ロータリー財団	財団小銭寄付金	米山奨学会	米山小銭寄付金	ニコニコBOX
1月	¥0	¥2,764	¥0	¥4,401	¥74,000
今年度累計	¥705,200	¥30,499	¥764,200	¥26,066	¥701,000

2月の慶祝

会員誕生日 おめでとうございます

近藤金作君 (S28.2.2)	杉田雄男君 (S15.2.8)	中川和広君 (S31.2.18)	宇野弘隆君 (S34.2.25)
小林清文君 (S31.2.26)			

奥様誕生日 おめでとうございます

浅岡謙治君 美幸様(2.4)	足立汎和君 弘子様(2.6)	池田 正君 照子様(2.6)	青山俊次君 隆子様(2.23)
鋤柄英明君 麻知子様(2.23)	小木曾進君 あけみ様(2.26)		

結婚記念日 おめでとうございます

足立汎和君 (S39.2.7)	朝倉清陽 (S55.2.10)	南 鉉君 (H12.2.11)	佐藤寿行君 (H7.2.19)
山内隆一君 (S43.2.24)	石川雅規君 (H2.2.28)		

入会記念日 おめでとうございます

稲垣 寿君 (H19.2.1)			
-----------------	--	--	--

皆出席 おめでとうございます(1月入会者)

池田 正君 (24年)	野村政弘君 (18年)	酒井 賢君 (10年)	坂野 弘君 (6年)	西脇謙二君 (3年)
-------------	-------------	-------------	------------	------------

2月の例会予定

例会予定	例会会場	内容
2/9(木)12:30~	岡崎市竜美丘会館「501」	「岡崎平和学園の現状と課題」上川清玄様
2/16(木)12:30~	岡崎市竜美丘会館「501」	「新春年男放談」加藤和志君/安井健次君
2/23(木)12:30~	岡崎市竜美丘会館「501」	「水質保全活動報告」岡崎市立形埜小学校の皆さん

他クラブ例会変更・休会のお知らせ

変更予定日	RC名	サイン受付場所
2月17日(金)	西尾 KIRARA	西尾信用金庫中央支店 203号室 11:30~12:30
2月21日(火)	岡崎南	岡崎ニューグランドホテル1階 11:30~12:30
2月21日(火)	豊田中	名鉄トヨタホテル1階 17:00~18:00
2月21日(火)	西尾	西尾信用金庫中央支店 204号室 11:30~12:30
2月22日(水)	知立	ホテルクラウンパレス知立 501号室 11:30~12:30
2月22日(水)	碧南	碧南商工会議所1階事務室 11:30~12:30
2月22日(水)	三河安城	ホテルグランドティアラ安城1階 11:30~12:30

同好会便り

同好会	開催予定日	場所	内容
あづま会	未定	未定	定例会
ひよどり会	2月9日(木)	チャーム	定例会
写楽会	有志による写真を、メーリングリスト・例会場にて展示		